

Har du mistet?



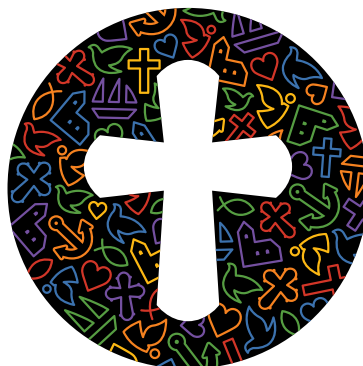
”Der er aldrig nogen, som har fortalt mig, at sorg i den grad føles som frygt. Jeg er ikke bange, men fornemmelsen er, som når man er bange. De samme sommerfugle i maven, den samme rastløshed og gaben. Jeg bliver ved med at synke.”

C.S. Lewis

Fra forordet i En sorgens dagbog

*Kunne du
tænke dig
at dele
dine tanker
med andre?*

*Så er sorggruppen
For voksne efterladte
Et tilbud til dig*



SORGGRUPPER I FOLKEKIRKEN

www.sorggrupperifolkekirken.dk

SORGGRUPPE på Vestfyn

Når sorgen bæres sammen



*For dig der har
mistet en pårørende*

Hvorfor gå i en sorggruppe?

Når vi mister et menneske vi har kendt og elsket, et menneske vi har delt store dele af livet med, rammes vi af sorg.

Et tab er lige så slemt, som det opleves!

Mange tror sorg er noget der forsvinder, men sorgen bliver en del af ens videre liv, som en smerte og et savn, men også som en glæde og taknemlighed over det liv der var engang, og som gav mening og indhold.

Sorgen kan føles og opleves på mange forskellige måder, men det er godt at kunne dele den med andre. Ud over den hjælp man får fra familie og venner, er der også mulighed for at søge støtte i en sorggruppe, hvor sorgen bæres sammen.

Hvad kan en sorggruppe tilbyde?

En sorggruppe er et fortroligt sted, hvor man mødes med andre som har mistet, og som derfor kender til sorgen og afmagten, i den forandrede hverdag.

På møderne taler vi om, hvad der er sket siden sidst, og hvert møde er tilrettelagt efter en fast ramme, så alle får mulighed for at fortælle sin egen historie, og blive hørt.

Ved at være med i sorggruppen, ved at lytte og fortælle, oppebærer man tavshedspligt.

Det er gratis at være med i sorggruppen, som er et tilbud til voksne der har oplevet dødsfald i sin nærmeste kreds.

Praktisk information

Sorggruppe på Vestfyn ledes af sognepræsterne Karin Dahm Mortensen, Vissenbjerg, og Susanne Kreiler Holm Andersen, Skydebjerg, Orte og Kerte.

En gruppe består af 8-10 personer som mødes 6 onsdage kl. 16.00-17.30 hen over foråret, med yderligere 2 afsluttende møder i efteråret, også onsdage.

Møderne finder sted i Vissenbjerghus med indgang gennem Sognelokalerne, Vestergade 4A, 5492 Vissenbjerg.

Kontakt og tilmelding:

For at høre nærmere, eller aftale at deltage i sorggruppen, kan du kontakte:

Karin Dahm Mortensen

Tlf.: 6447 1006 / 2476 1823

Mail: kdmo@km.dk

Susanne Kreiler Holm Andersen

Tlf.: 6443 1247 · Mail: LSAN@km.dk